

jHouse är en organisation där några av landets främsta – kvalitetssäkrade - terapeuter, pedagoger, coacher, behandlare och life styler samlats i nära samverkan. Vi levererar ett flertal utvecklingstjänster för företag och privatpersoner. Hos jHouse kan du finna marknadens modernaste men även klassikerna bland metoder, workshops och utbildningar för din organisation, dig själv eller din personals utveckling.

### **jFormel balans utbildning**

En modern utvecklingsutbildning för dig själv eller din personal. Livskvalitet & livsbalans ökar produktiviteten hos dina medarbetare, det skapar också framgångsrika relationer och kundkontakter.

**jFormel balansutbildning är en utvärderad utbildningsmodell som kan vara ett viktigt verktyg för den som till exempel:**

- Är produktiv och viktig för företaget
- Har svårt att hinna med att balansera det stora livspusslet
- Individier som själv (eller företaget) har en önskan om att arbeta vidare inom annan avdelning/ arbete eller annan organisation.
- Vill utveckla sig i sin ledarroll
- Den som tenderar att signalera ohälsa
- Stöd och utveckling i förändringsprocesser

### **Välkommen till oss och en presentation av jFormel Balans utbildning**

*Vi bjuder på frukost och för den som vill ...  
"Läsningar & Lösningar" En dialog kring vår nutid & framtids behov av  
nya utvecklingsmodeller för hållbar produktivitet och bibehållen livsbalans*

*Anna Johannesson Pedagog och leg Psykoterapeut samt Jens Plesner Livscoach,  
som arbetat många år med personlig utveckling med fokus på denna fråga finns  
med oss samt Karl Fredmark företagsledare, Powerbox international.*

**Torsdag 16 september**

**Frukost, Presentation och Dialog**

**8.00-9.30**

Välkommen med din anmälan till [info@jhouse.se](mailto:info@jhouse.se), osa senast fredag 9 september

Presentation

### **Varför fungerar jFormel balans utbildning**

#### **För företaget:**

- Utbildningens upplägg och moderna innehåll ger resultat som håller över tid och skapar en hållbar utveckling för personal och arbetsgrupper
- Hög, bred och djup kompetensnivå hos utbildare. Flexibelt upplägg – Individuell matchning & metodmeny
- Samverkan, återkoppling och uppföljning

#### **För medarbetaren:**

- Det egna utvecklingsarbetet skapar energi och utveckling i både arbetsliv och privatliv
- Du får här angripa både symtom, orsak, mönster samt hela livsformen. Du kan på detta sätt få möjlighet att återta ditt ansvar för att skapa och hålla din egen livsbalans
- Du får med professionellt stöd hjälp med att identifiera vad som blockerar flödet och om du vill, identifiera vad som hindrar dig i din utveckling och framgång.
- Kvalitet i alla delar samt en miljö som tryggt bär grupp, individ och processen.