



Bakgrund

Lena Lindell är sångerska, skådespelerska, regissör samt pedagog i röst, kommunikation och kroppsspråk.

Utbildad på "Det kongelige danske musikkonservatorium" i Köpenhamn. Har arbetat med musikteater under 25 år på olika teatrar i Sverige, som pedagog på Teaterhögskolan i Malmö och varit workshopledare på flera teatrar i Baltikum, Afrika och Asien.

Arbetar numera också som ledare för Dynamisk Pedagogik, en metod som genom skapande övningar ger tillfälle för den enskilde till ökad självkänedom.

Är också involverad i olika utvecklingsarbeten på företag, skolor och i rehabiliteringsprojekt. Möter även privata klienter som vill utvecklas och få mer tillgång till sig själva och sitt uttryck.

Lena Lindell

Tillsammans med mig kan du öka medvetandet om din egen kreativitet och genom det upptäcka fler sidor hos dig själv och förtydliga ditt ledarskap.

Med hjälp av mina erfarenheter som pedagog och regissör leder jag dig fram till ditt eget uttryck.

- Utveckla din röst och ditt kroppsspråk
- Träna dig att tala inför publik
- Förtydliga ditt budskap och öka medvetandet om ditt sätt att kommunicera med andra människor.
- Genom att arbeta med bild, drama, rörelse och reflekterande samtal kan du utveckla din sinnesmedvetenhet, kreativitet, förståelsen av dig själv och förståelsen av andra.

"Att vägleda människor så att de hittar sin styrka, sin potential och når fram med sitt budskap är något som jag brinner starkt för".

"Att bli tydlig i kommunikation med andra innebär också att bli tydlig för sig själv"