

Bakgrund

leg Psykoterapeut

Gestaltterapi

Psykodrama

Familjeterapi

KBT (Kognitiv Beteende Terapi)

Parterapi – IMAGO – ett sätt att kommunicera och bearbeta svårigheter i relationer.

EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) – en metod som visat sig mycket verkningsfull vid behandling av alla slags trauman.

Bio energetics

Lena Vahlne

"Jag är utbildad leg. terapeut vid Ericastiftelsen i Stockholm, en barn- och ungdomsterapeutisk utbildning. Vid den tiden arbetade jag på Barn- och Ungdomspsykiatriska kliniken vid Akademiska Sjukhuset i Uppsala.

Senare arbetade jag i skolor i Hagfors kommun, Värmland, och efter två år i Pakistan kände jag att arbetet med barn var fantastiskt men det stod snart klart för mig att om man skall hjälpa barn måste man också hjälpa föräldrarna. På så vis kom jag att fokusera alltmer på vuxna som ju alla har ett litet barn inom sig. Det visade sig att barnterapi utbildningen var adekvat för alla åldrar!

Under mina 10 första yrkesverksamma år skedde en snabb utveckling inom psykologin och många nya terapier och metoder utvecklades. Psykologerna var den yrkesgrupp som skaffade sig mest fortbildning och så också jag.

I detta ingick också egen terapi"

Mail: info@jhouse.se

Tel: 070 68 23 574